DESARROLLO DE COMPETENCIAS PERSONALES Y LABORALES

INTRODUCCIÓN

En el **PAE,** sabemos que el desarrollo de los recursos humanos es condición imprescindible para el crecimiento de las organizaciones; por ello ofrecemos servicios que brindan la posibilidad de desarrollar competencias y habilidades a nivel personal y organizacional, que a su vez se traduzcan en una estrategia empresarial para mantener, reforzar o acompañar los procesos de cambio, productividad y crecimiento personal de los colaboradores en las organizaciones.

Capacitar al personal es una necesidad y una herramienta de ventaja competitiva que se traduce en beneficios organizacionales, individuales y de relaciones humanas:

BENEFICIOS PARA EL COLABORADOR QUE IMPACTAN FAVORABLEMENTE EN LA ORGANIZACIÓN:

- Ayuda al individuo en la solución de problemas y en la toma de decisiones.
- Aumenta la confianza, la posición asertiva y el desarrollo.
- Forja líderes y mejora las aptitudes comunicativas.
- Sube el nivel de satisfacción con el puesto.
- Permite el logro de metas individuales.
- Elimina los temores a la incompetencia o a la ignorancia individual.

BENEFICIOS EN RELACIONES HUMANAS, RELACIONES INTERNAS Y EXTERNAS, Y ADOPCIÓN DE POLÍTICAS:

- Mejora la comunicación entre grupos y entre individuos.
- Ayuda en la orientación de nuevos empleados.
- Proporciona información sobre disposiciones oficiales.
- Hace viables las políticas de la organización.
- Alienta la cohesión de grupos.

MODALIDAD

Los temas o tópicos que ofrece el **PAE** en beneficio de sus colaboradores, pueden ser implementados de acuerdo a las necesidades inmediatas de la Organización. Los temas se pueden implementar en modalidad de: **Plática , Conferencia, Taller, Curso** o parte de una serie de temas que integre Programas de Capacitación dirigidos a sus objetivos y requerimientos específicos.

- **Platica - Conferencia:** Es una exposición oral de corta duración impartida por un especialista **PAE** sobre un tema específico, mediante la cual trasmite sus conocimientos o experiencias. La exposición se enriquece con una sesión de preguntas y respuestas.

Duración: 1 hora.
Grupo sugerido: desde 20 hasta 100 participantes.

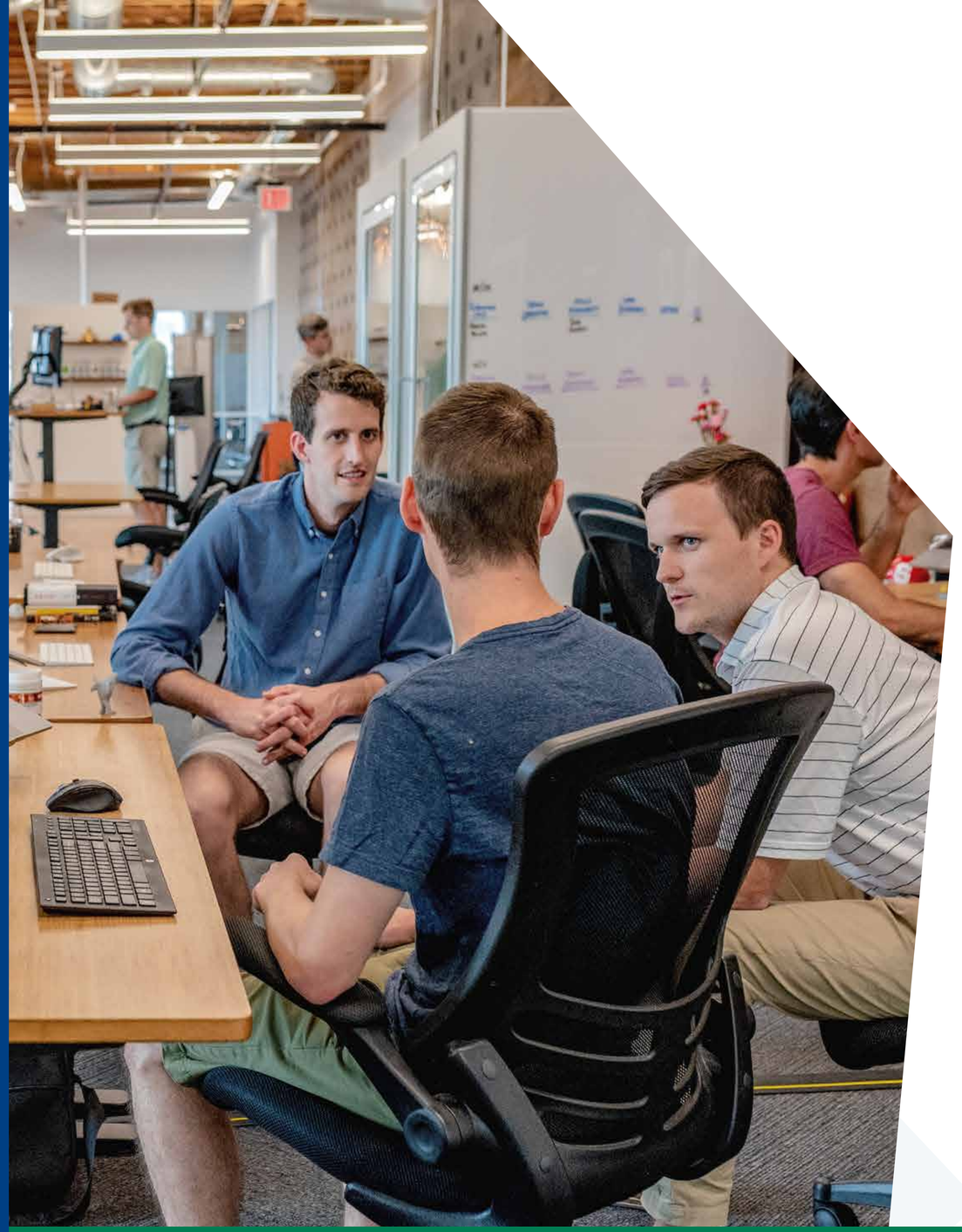
MODALIDAD

- **Taller:** En esta modalidad se adquieren o fortalecen habilidades y/o destrezas a partir de la realización práctica de las tareas propuestas por el experto **PAE,** quien orienta y acompaña a los participantes en los temas abordados durante el proceso.

Duración: 3-6-8 horas.
Grupo sugerido: desde 10 a 25 participantes

- **Curso:** El especialista **PAE** conduce a los participantes a la adquisición conocimientos nuevos o a la actualización de los ya existentes en una temática específica, por medio de estrategias didácticas de trabajo individual y/o grupal.

Duración: 2-3 horas.
Grupo sugerido: desde 10 hasta 35 participantes.



MODALIDAD

- **Programas de Capacitación:** Es el diseño de una serie de actividades en capacitación personalizadas a las necesidades de la Organización, dirigidas a sensibilizar el desarrollo de procesos de cambio y/o reforzamiento en competencias, habilidades y la conducta de los colaboradores dentro de la organización.

Duración: se combinan recursos de capacitación en modalidades de pláticas, cursos, talleres.
Grupo sugerido: de acuerdo a la modalidad de las actividades.

DESARROLLO DE COMPETENCIAS PERSONALES Y LABORALES PARA SUS EQUIPOS DE TRABAJ0

DESARROLLO DE COMPETENCIAS PERSONALES

- Autoconocimiento
- Manejo de estrés
- Relaciones interpersonales
- Adaptabilidad
- Comunicación
- Manejo de emociones
- Autocuidado
- Asertividad
- Habilidades sociales para prevenir la violencia

DESARROLLO DE COMPETENCIAS LABORALES

- Adaptación al cambio
- Liderazgo
- Escucha y retroalimentación
- Automotivación
- Comunicación
- Asertividad
- Manejo de estrés
- Relaciones en el trabajo
- Integración trabajo en equipo
- Manejo de conflictos
- Toma de decisiones

¡GRACIAS!

www.mipae.com
contacto@mipae.com